

---

# Escuela de Padres y Madres



---

Nivel Iniciación 2016



# Objetivos



En este curso “Escuela de Padres” de coaching familiar, nuestros objetivos son:

- Conocerte más y que conozcas a tus hijos.
- Ser consciente de tu realidad.
- Gestión para el bienestar familiar.
- Mejorar tu autoestima y la de tus hijos.
- Aprender a poner límites y normas.
- Mejorar la comunicación familiar.
- Obtener herramientas y pautas para una educación eficiente.

**¿Te gustaría cambiar algún aspecto de tu vida familiar?**

Alcanza tus logros y tu satisfacción personal.

# Programa y fechas



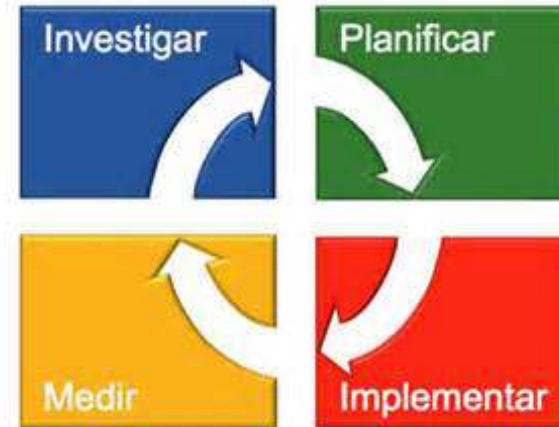
- **Módulo 1.** 16 de Enero de 2016  
La familia y sus funciones. Toma conciencia de tu realidad familiar y Valores que la envuelven.
- **Módulo 2.** 30 de Enero de 2016  
Claves de la familia. Herramientas fundamentales a aplicar en la familia. Descubre tus objetivos y cómo lograrlos.
- **Módulo 3.** 13 de Febrero 2016  
Estilos educativos. Qué tipo de padre o madre soy. Qué puedo hacer para optimizar la educación y bienestar familiar.
- **Módulo 4.** 27 de Febrero 2016  
Autoestima: Cómo mejorar mi autoestima y la de mi hijo/a.
- **Módulo 5.** 12 de Marzo 2016  
Creencias. Detecta y elimina las creencias que te limitan y que limitan a tus hijos.
- **Módulo 6.** 16 de Abril 2016  
Responsabilidad y motivación. Claves para el crecimiento personal.
- **Módulo 7.** 30 de Abril 2016  
Bases y técnicas para una comunicación efectiva en la familia.
- **Módulo 8.** 14 de Mayo 2016  
Emociones: Autocontrol y Culpa.
- **Módulo 9.** 28 de Mayo 2016  
Amor incondicional. ¿Nuestros hijos son nuestra propiedad?  
Padre y Madre como ejemplo para nuestros hijos.



# Metodología y Lugar



- Curso de 9 módulos.
  - 4 horas cada módulo.
  - 60% práctica.
  - Herramientas prácticas.
  - Plan de acción individualizado, herramienta básica del coaching, para que cada padre o madre se marque sus objetivos y consiga alcanzar sus propósitos.
- 
- Localización: “Can Palerm” sito en Camí Veïnal de Gènova, nº39, 07015, Palma
  - Horario: 9:30 a 13:30



# Imparten



- Lina Beltrán: Psicóloga, Counsellor y Coach familiar y educativa por Instituto Vilas, centro certificado por ASESCO e ICF.  
Co-fundadora y formadora de Coaching Project Mallorca.



- Sonia Barceló: Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, especialidad en RRHH. Coach familiar y educativa por el IEC, Instituto Europeo de Coaching, centro certificado por ASESCO e ICF.  
Co-fundadora y formadora de Coaching Project Mallorca.



# Inscripción y Tarifas



- Reserva de Plazas:
  - Se realizarán grupos reducidos (máximo 20 personas)
  - Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción.
  - La inscripción será formalizada cuando hayas ingresado el primer módulo en concepto de matrícula.
  
- Importe módulo **50€**. Se puede realizar el pago en cada módulo.
- Importe curso **450€**.
- Descuentos:
  - 10% Descuento por pago por adelantado del curso (antes del 23 de diciembre).
  
- Modo de Pago:
  - Transferencia bancaria al BBVA.
  - Cuenta: ES76 0182 4900 9802 0854 2871
  - Titular: Coaching Project Mallorca.
  - Indique su nombre y el curso.
  
- Fundación Tripartita: pide información para su subvención.



# Nuestros datos

- Coaching Project Mallorca.
- Empresa de formación y coaching personal, familiar y educativo.
- Teléfonos de contacto:
  - 656 892 590: Información.
  - 682 540 638: Información.
- Email de contacto:
  - [lina@coachingprojectmallorca.com](mailto:lina@coachingprojectmallorca.com)
  - [sonia@coachingprojectmallorca.com](mailto:sonia@coachingprojectmallorca.com)

